



Bad Kleinkirchheimer Gesundheitstage

Gesundheit im Wandel: Forschung - Prävention - Versorgung

FREITAG 16. & SAMSTAG 17. Mai 2025

Gesundheitstests & Info-Stände NockMed Therme St. Kathrein

FREITAG, 16. MAI 2025 | 14.00 bis 18.00 Uhr

- ASKÖ - BLAZE PODS - Reaktions- und Gleichgewichtstest
JOHANNITER UNFALLHILFE Blutzucker, Blutdruck u. a. messen
Defibrillator-Demonstration - im Ernstfall richtig handeln
NOCKMED - HYDROJET-TEST (Massageliege)
LAND KÄRNTEN ABT. 5 – GESUNDHEIT - Lungenfunktionstest
OPTIK ZIESER - Sehtest | HANSATON - Hörtest
SANOCHRON - Bioelektrische Impedanz-Analyse (BIA)
MARIA ELSBACHER - Pflegekoordinatorin
Beantwortung von Fragen rund um die Pflege von Angehörigen

SAMSTAG, 17. MAI 2025 | 09.00 bis 12.00 Uhr

- ASKÖ - Mobiler FIT CHECK BUS
Messung der Kraftfähigkeit unterschiedl. Muskelgruppen
ASKÖ - HOPSI HOPPER Kinderstation
JOHANNITER UNFALLHILFE Blutzucker, Blutdruck u. a. messen
Defibrillator-Demonstration - im Ernstfall richtig handeln
NOCKMED - HYDROJET-TEST (Massageliege)
HANSATON - Hörtest
SANOCHRON - Bioelektrische Impedanz-Analyse (BIA)
Die Messwerte geben Aufschluss über die Körperzusammensetzung (Mager-, Muskel-, Fettmasse, Wasserhaushalt), über den Ernährungszustand und über die allgemeine physische Gesundheit und Konstitution
MARIA ELSBACHER - Pflegekoordinatorin
Beantwortung von Fragen rund um die Pflege von Angehörigen



Vorbehaltlich Änderungen!

Fachvorträge im Explorer Hotel - Seminarraum

FREITAG, 16. MAI 2025

- 14.00 - 14.30 Uhr ERÖFFNUNG
14.30 - 15.15 Uhr VOLKSKRANKHEIT RÜCKENSCHMERZ - Dr. Werner Kanovsky
15.15 - 16.00 Uhr RÜCKENSCHMERZ - MANUELLE THERAPIE - Univ. Prof. Dr. Rudolf Lackner
16.30 - 17.15 Uhr SPORTMEDIZIN ALS SPEERSPITZE DER PRÄVENTION - Dr. Piero Lercher
17.15 - 18.00 Uhr PRÄVENTION AUS GESUNDHEITSPOLITISCHER SICHT - Dr. Ulrich Radda
18.00 - 19.30 Uhr Podiumsdiskussion
ÄRZTLICHE VERSORGUNG & GESUNDHEITSPOLITIK - QUO VADIS?
Dr. Likar, Dr. Waidmann, Dr. Korak-Leiter, Dr. Radda, Moderation Sonja Kleindienst

SAMSTAG, 17. MAI 2025

- 09.00 - 09.45 Uhr PRÄVENTION IM SPANNUNGSFELD VON LIFESTYLE, SELBSTOPTIMIERUNG, DIGITALISIERUNG
Univ. Prof. Dr. Rudolf Likar und Mag. Kurt Lackenbacher, MBA
09.45 - 10.30 Uhr DIE ROLLE DER PSYCHE IN DER PRÄVENTION
Dr. Michael Lehofer
11.00 - 11.45 Uhr PRÄVENTIONSMÄNGEL AUS SICHT DER TÄGLICHEN PRAXIS - Dr. Eckart Waidmann
11.45 - 12.30 Uhr SELBSTHEILUNG - Univ. Prof. Dr. Rudolf Likar