

# Bad Kleinkirchheimer Gesundheitstage

Gesundheit im Wandel: Forschung - Prävention - Versorgung  
**FREITAG 16. & SAMSTAG 17. Mai 2025**

## Gesundheitstests & Info-Stände NockMed Therme St. Kathrein

**FREITAG, 16. MAI 2025 | 14.00 bis 18.00 Uhr**

**ASKÖ - BLAZE PODS** - Reaktions- und Gleichgewichtstest

**JOHANNITER UNFALLHILFE** Blutzucker, Blutdruck u. a. messen  
Defibrillator-Demonstration - im Ernstfall richtig handeln

**NOCKMED - HYDROJET-TEST** (Massageliege)

**LAND KÄRNTEN ABT. 5 – GESUNDHEIT** - Lungenfunktionstest

**OPTIK ZIESER** - Sehtest | **HANSATON** - Hörtest

**SANOCHRON** - Bioelektrische Impedanz-Analyse (BIA)

**MARIA ELSBACHER** - Pflegekoordinatorin  
Beantwortung von Fragen rund um die Pflege von Angehörigen

**SAMSTAG, 17. MAI 2025 | 09.00 bis 12.00 Uhr**

**ASKÖ - Mobiler FIT CHECK BUS**

Messung der Kraftfähigkeit unterschiedl. Muskelgruppen

**ASKÖ - HOPSI HOPPER Kinderstation**

**JOHANNITER UNFALLHILFE** Blutzucker, Blutdruck u. a. messen  
Defibrillator-Demonstration - im Ernstfall richtig handeln

**NOCKMED - HYDROJET-TEST** (Massageliege)

**HANSATON** - Hörtest

**SANOCHRON** - Bioelektrische Impedanz-Analyse (BIA)  
Die Messwerte geben Aufschluss über die Körperzusammensetzung  
(Mager-, Muskel-, Fettmasse, Wasserhaushalt), über den Ernährungs-  
zustand und über die allgemeine physische Gesundheit und Konstitution

**MARIA ELSBACHER** - Pflegekoordinatorin  
Beantwortung von Fragen rund um die Pflege von Angehörigen

## Fachvorträge im Explorer Hotel - Seminarraum

**FREITAG, 16. MAI 2025**

14.00 - 14.30 Uhr **ERÖFFNUNG**

14.30 - 15.15 Uhr **VOLKSKRANKHEIT RÜCKENSCHMERZ** - Dr. Werner Kanovsky

15.15 - 16.00 Uhr **RÜCKENSCHMERZ - MANUELLE THERAPIE** - Univ. Prof. Dr. Rudolf Lackner

16.30 - 17.15 Uhr **SPORTMEDIZIN ALS SPEERSPITZE DER PRÄVENTION** - Dr. Piero Lercher

17.15 - 18.00 Uhr **PRÄVENTION AUS GESUNDHEITSPOLITISCHER SICHT** - Dr. Ulrich Radda

18.00 - 19.30 Uhr Podiumsdiskussion

**ÄRZTLICHE VERSORGUNG & GESUNDHEITSPOLITIK - QUO VADIS?**

Dr. Likar, Dr. Waidmann, Dr. Korak-Leiter, Dr. Radda, Moderation Sonja Kleindienst

**SAMSTAG, 17. MAI 2025**

09.00 - 09.45 Uhr **PRÄVENTION IM SPANNUNGSFELD VON LIFE-  
STYLE, SELBSTOPTIMIERUNG, DIGITALISIERUNG**

Univ. Prof. Dr. Rudolf Likar und Mag. Kurt Lackenbacher, MBA

09.45 - 10.30 Uhr **DIE ROLLE DER PSYCHE IN DER PRÄVENTION**  
Dr. Michael Lehofer

11.00 - 11.45 Uhr **PRÄVENTIONSMÄNGEL AUS SICHT  
DER TÄGLICHEN PRAXIS** - Dr. Eckart Waidmann

11.45 - 12.30 Uhr **SELBSTTHEILUNG** - Univ. Prof. Dr. Rudolf Likar



Vorbehaltlich Änderungen!